

100 種保護地球的方法

把家居綠化

1. 盡量用天然方法清潔家居，減少使用化學物質（例如殺蟲劑、通渠劑、空氣清新劑）。
2. 食具不大肥膩時用暖水清洗，減少使用洗潔精。
3. 室外室內多種植物令周圍陰涼，減少開風扇、冷氣。
4. 時常留意保養電器(特別是冷氣機)，減少耗電。
5. 選用效能好、耐用又寧靜的電器用品(可參考消委會的介紹)。
6. 非必要的電器少買。
7. 天氣不是太熱時，用電風扇代替開冷氣機省電得多。
8. 雪櫃放在陰涼角落可省電，開門取物後盡快關上。雪櫃內不貯太多食物，這樣省電又減少中毒危險。
9. 使用光管及慳電膽較省電，更可多利用天然光。
10. 離開房間時關掉電燈和冷氣機。
11. 冷天多穿衣服，必要時才開暖爐。
12. 儲夠一機衣服才開洗衣機，既省水又省電省工夫，衣物非必要不乾洗。
13. 多用花灑少用浴缸，可省下許多水。
14. 多用真空煲及高速煲，既省燃料又省時間，更保存營養。
15. 盡量用蒸、煮、炒的方法煮食、盡量生食，少焗少燉，節省燃料。
16. 吃多少煮多少，盡量餐餐吃完不保存不丟棄，既惜物又衛生。
17. 出街進餐點菜要適量，吃不完打包拿回家吃。
18. 盡量用密封盒或瓶盛載食物，盡量不用保鮮紙，減少浪費又安全。
19. 藥物及殘餘食物不要沖入廁所，應包好放入垃圾箱。
20. 傢俬及家居用品盡量採用自然材料（竹、木、籐、玻璃、金屬、紙、棉等）。
21. 少買塑膠及人造纖維用品。

22. 裝修時盡量採用少污染的物料(例如水溶性的油漆、實木)。

把飲食綠化

1. 多買有機產品，罷買基因改造產品，吃得安全又減少污染大地。
2. 多在家裡進餐，少上館子可減少浪費及污染。
3. 多自製飲品食品，有益又省錢，更保護環境。
4. 食物添加劑往往對人及環境都有害，避之則吉。
5. 多素食少吃肉及海鮮，不但有利個人健康，地球更減少破壞。
6. 急凍及空運來的食品都耗用大量能源、污染環境，盡量少吃。
7. 高度加工的食品對人無益，更浪費資源、污染環境，盡量少吃。
8. 即溶飲品及即食食品浪費資源、污染環境，盡量少吃。
9. 不吃燕窩、魚翅、鮑魚、蛇、一切野味、髮菜等減少破壞自然生態。
10. 盡量用散裝茶葉、少泡茶包，節省資源，減少污染。
11. 試試自己種植蔬果，既有益身心又有滿足收穫。
12. 多選購本地及鄰近地區的產品，減少運輸污染。
13. 在家裝濾水器供應飲用水，出街及遠足自備水壺，少買包裝飲品。
14. 盡可能餵母乳及自製嬰兒食品，不用嬰兒奶粉及包裝嬰兒食品。

把衣著綠化

1. 多選購自然纖維(棉、麻、羊毛等)衣物，少買人造纖維。
2. 適量地添置衣物，買得太多會浪費資源。
3. 建立個人衣著風格，不用時常跟風多買時裝。
4. 多穿不用燙仍然得體的衣服，例如T恤，可以省電。
5. 多把舊衣服改裝翻新，可以省錢又省資源。
6. 多穿二手衣服，例如哥哥姊姊傳給弟妹。
7. 乾洗衣服污染環境危害健康，可免則免。
8. 不穿皮草，減少危害生物或畜養動物浪費資源。

把交通綠化

1. 多用公共交通工具，必要時才乘的士。
2. 盡量不買不用私家車，如使用的話妥為保養。

3. 選購汽車時注重性能及耗油量。
4. 用省油的方法開車(例如保持合理車速，避免急剎車)。
5. 開私家車盡量一車載多人。
6. 盡量停車熄匙，天涼車廂不開空調。
7. 爭取更多空間方便行人及單車往來。
8. 可能的話多跑樓梯少乘升降機。
9. 盡量不坐飛機，例如以視像會議代替出門公幹。

把工作地點綠化

1. 各單位設「環保經理」，統籌綠化工作。
2. 有毒的文具(例如箱頭筆、改錯水)盡量少用。
3. 盡量省紙，例如必要時才影印或電腦打印。
4. 安排把廢紙及碳粉盒送去回收再造。
5. 自動售賣機飲料機浪費又污染，盡量自己沖製飲品。
6. 用「私家」茶杯，減少紙杯紙碟等。
7. 如果大廈「患了病」，空調不安全，快投訴要求改善。

(資料取材自網路：

<http://www2.uwants.com/viewthread.php?action=printable&tid=4983503>)