

節能減碳概念

- 何謂「節能」？

節能指的是節約能源！

- 為何要「節能」？

人們靠著一些礦物燃料產生我們日常生活所需的能源，但因為地球上的天然資源有限，終究會有被人類消耗殆盡的一天，所以若我們每天少消耗一些能源，則留給未來的能源也就愈多。反之，若每天消耗的能源愈多，則未來可使用的能源就會愈少！

- 節能小撇步實例

自己種植蔬果健康 安全又環保	利用自家陽台、屋頂或社區附近的荒地，自己種植蔬果，能夠減少對外來食物的依賴，也可確保蔬果不使用農藥、化肥。農藥、化肥都需由石化原料製成，對健康、環境有害，也相當耗能。
多蔬食 少吃肉	每天食用新鮮蔬果，不但有益身體健康，從能量的觀點，直接食用蔬果，可以減低能量轉換時的浪費，更是有效使用自然能量的最好方式。平常飲食或喜慶宴客，都可以盡量遵循這個原則喔！
少開冰箱	每開一次冰箱門，壓縮機需要運轉 10~20 分，才能回冷，減少開門次數與時間，保冷又省電。
先泡米再煮飯	煮飯前將米洗好泡過再煮，省時省電飯好吃（白米約泡 20 分鐘，五穀雜糧、糙薏仁約 1 小時）。
善用自然風乾	隨著生活的西化，台灣有愈來愈多家庭會使用乾衣機來烘乾衣物。根據英國劍橋大學研究指出，一件衣物終其一生有 60% 的能源消耗與清洗及烘乾有關。台灣夏季酷熱衣料薄，應多利用自然晾

	乾，不用烘衣機！
舊衣新穿或重新使用	每一件新衣的背後都代表著能量和資源的消耗，有些是合成材料，更是石油製品。另外，棉花田雖佔全球耕地的 3%，卻消耗了全球將近 25% 的農藥。因此，與鄰居、友人交換衣服，或將穿不下的衣物送給其他孩童，淘汰衣物的布料也可重新使用，製作抹布、環保袋等，省錢更省資源。

- 何謂「減碳」？

減碳指的是減少二氧化碳的排放量！

- 為何要「減碳」？

1996 年聯合國氣候變化政府間專家委員會 (IPCC) 評估報告指出，二氧化碳濃度已從工業革命前的 280 ppm 增加至 1994 年的 358 ppm，若不針對人類活動所排放出來的溫室氣體採取適當措施，2100 年時全球平均氣溫將比 1990 年時提高 2 °C，海平面將上升 50 公分。若要在 21 世紀末將二氧化碳濃度穩定在工業革命前的 2 倍，則目前全球所排放之溫室氣體量必須要削減一半。由此可見，減少二氧化碳排放量為當務之急啊！

- 減碳小撇步實例

購買本地當季產品	支持本地農產品，可以減少長程運輸所需能源與二氧化碳排放量；選用當季食物，除了美味新鮮，更能免去儲藏的過程，一次購買所需的量不浪費。若一個禮拜選用一次當地產品，一年就可減少兩噸二氧化碳。
支持回收再製的產品	美國的登山裝備公司 pantagonia 回收任何一種品牌的舊衣物，將纖維溶解後再製成新衣，該公司宣稱，用回收纖維做成的衣物比用新的纖維製造的衣物省能 76%，同時可以降低 71% 的二氧化碳排放量。支持珍惜資源的公司，等於間接減少地球資源了浪費，保護我們的居住環境。

<p>拔插頭省能源</p>	<p>根據測試發現，一般家庭裡至少有 20 台電器隨時處於待機狀態，一個月最高可多支出 70 元電費，當然也增加了二氧化碳的排放。一個月最多則會多排放近 20 公斤的二氧化碳！添購新家電，請認定有節能標章的產品。雖然每小時待機電力所生產的二氧化碳量不大，但具少成多積沙成塔，累積的量也相當驚人。因此，當電器用品不用時，除了關機，也別忘了拔掉插頭，或是選用主電源可關的機種，才不會在不知不覺中瘦了錢包，也助長了全球暖化。</p>
<p>減少垃圾 做好資源回收</p>	<p>台灣大部分垃圾都送到焚化爐處理，焚燒會產生包括二氧化碳在內的大量廢氣，做好資源回收，將廚餘分類出來能增加焚化爐的效率，減少 10% 垃圾，就能減少 454 公斤的二氧化碳。使用一噸再生紙可節省三萬公升水並少砍 19 棵樹，寶特瓶重複使用 20 次能減少近四分之一的二氧化碳排放量，何樂而不為？</p>
<p>搭乘大眾運輸 少騎車開車</p>	<p>汽車跑一公里，約產生 81 克二氧化碳，機車跑一公里約產生 23 克，有趣的是，汽機車所消耗的能源大部分是用來移動汽機車本身，而非乘客。交通運輸排放的溫室氣體佔全球排放量的 14%，如果多多搭乘大眾運輸，以步行或自行車作為短程接駁，不但節省能源，減少二氧化碳廢氣污染，還可以強健體魄呢！</p>
<p>減少不必要的出差行程</p>	<p>長途旅行的交通運輸耗費資源又增加二氧化碳，善用網路、數位會議，減少不必要的出差往來，不但工作起來舒服，也有助環保。</p>

• 資料來源：

lights Out Day 夏至關燈

<http://www.lightsoutday.org.tw/tips5.htm>

我們需要節約能源？

://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/how_help/tips_saveearth/save_energy_1.htm
要減少二氧化碳排放量？

://www.itri.org.tw/cfc/co2/publish/1/2bkcontent.htm#為何要減少二氧化碳
量

原始發表者：1000402

最新編輯者：

1000402

引自「節能減碳全民行動網」<http://ecolife.epa.gov.tw/cooler/knowledge.aspx?key=681>