

減少使用含苯、二甲苯、甲醇等有機溶劑

臺北區監理所 秘書室

有害物質減量

- 1、辦公室文書儘量使用橡皮擦；少用含有機溶劑之修正液，儘量使用訂書針、迴紋針、夾子等物品，少用含苯膠水。
- 2、少用含苯膠水；減少使用含甲苯、乙醇等有機溶劑之簽字筆。
- 3、少用含汞電池；多使用充電電池。
- 4、養成綠色生活及消費習慣，選購具有環保標章的商品。
- 5、儘量減少依賴電子產品，並遠離電腦、影印機、傳真機及印表機等電子產品之後方及兩側，避免電磁波的危害。
- 6、有害物質減量：少用溶劑產品（例如膠水、修正液、打字墨水、含二甲苯、甲醇等有毒溶劑之空氣芳香劑），認清商品標示。

、生活中常見有害物質

一、油漆和塗料中都有哪些有害物質？

- 1、油漆。苯化合物主要從油漆中揮發出來，苯、甲苯、二甲苯是油漆中不可少的溶劑。
- 2、各種油漆塗料的添加劑和稀釋劑。苯在各種建築裝飾材料的有機溶劑中大量存在，比如裝修中俗稱天那水的稀料，主要成分都是苯、甲苯、二甲苯。
- 3 各種膠粘劑。特別是溶劑型膠粘劑在裝飾行業仍有一定市場，而其中使用的溶劑多數為甲苯，其中含有 30%以上的苯，但因為價格、溶解性、粘接性等原因，還被一些企業採用。一些家庭購買的沙發釋放出大量的苯，主要原因是在生產中使用了含苯高的膠粘劑。
- 4、防水材料。特別是一些用原粉加稀料配製成的防水塗料，操作後 15 小時檢測，室內空氣中苯含量超過國家允許最高濃度的 147 倍。
- 5 一些低檔和假冒的塗料，也是造成室內空氣中苯含量超標的重要原因。

二、油漆和塗料中的有害物質對人體都有哪些危害？

- 1、慢性苯中毒，主要是苯對皮膚、眼睛和上呼吸道有刺激作用。
- 2、長期吸入苯能導致再生障礙性貧血。
- 3、女性對苯及其同系物危害較男性敏感，甲苯、二甲苯對生殖功能亦有一定影響。
- 4、苯可導致胎兒的先天性缺陷。

三、怎樣防止室內空氣中苯的危害？

- 1、裝修中儘量採用符合國家標準的和污染少的裝修材料，這是降低室內空氣中苯含量的根本。比如選用正規廠家生產的油漆、膠和塗料，還用無污染或者少污染的水性材料，同時提醒大家注意對膠粘劑的選擇，因為目前建築裝飾行業各種規定中，沒有對使用膠粘劑的規定，普通百姓又沒有經驗，裝飾公司想用什麼就用什麼，容易被忽視。
- 2 施工工藝的選擇。有的裝飾公司在施工中採用用油漆代替 107 膠封閉牆面的做法，結果增加了室內空氣中苯的含量，還有的在油漆和做防水時，施工工藝不規範，使得室內空氣中苯含量大大提高，有的居民反映，一家裝修，全樓都是味，而且這種空氣中的高濃度苯十分危險，不但使人中毒，還很容易發生爆炸和火災。
- 3、應加強施工工人的勞動保護工作。施工現場應儘量注意通風換氣，以減少工作場所空氣中苯對人體的危害。油漆、塗料施工最怕風沙天氣，因沙塵落在漆膜上會影響塗刷效果，因此，此項施工一般都是在門窗緊閉的情況下進行的。如果塗刷量大，室內溫度高，施工時間長，空氣裏積存的苯過高，就會導致中毒，一定注意不要在幫閉的室內住宿。
- 4、保持必要室內空氣的清化治理。這是消除室內有害氣體行之有效的辦法。可選用確有效果的室內空氣淨化器和專業的室內空氣淨化治理材料。或者在室外空氣好的時候打開窗戶通風，有利於室內有害氣體散發和排出。
- 5、裝修後的居室不宜立即遷入。居室裝修完成後，使房屋保持良好的通風環境，待苯及有機化合物釋放一段時間後再居住。
- 6、要加強油漆施工現場的安全管理。刷油漆施工專案不要和打傢俱、包暖氣、安裝木地板等木工活一起幹，木料、塗料、油漆等不同的材料

不要混放在一起或一個房間，應分開擺放。油漆等易燃材料要存放在通風處。在施工現場不能吸煙、扔煙頭。施工現場要備滅火器等。

(部份資料取材自網路：<http://www.lepcorp.net/sell/know-4.html>)